



CONSULTAS CONFERENCIA DE PRENSA

ACTUALIZACIÓN SOBRE DATOS DE COVID-19 EN COSTA RICA

Sábado 2 de mayo 2020

Autoridades Presentes:

- Dr. Daniel Salas, Ministro de Salud.
- Sr. Alexander Solís, Presidente de la Comisión Nacional de Emergencias.

Medio de comunicación:

Noticias Columbia generales

Consulta: El gobierno de los Estados Unidos autorizó este viernes el uso del medicamento antiviral Remdisivir para tratar a los pacientes más graves con COVID, queríamos saber ¿qué seguimiento se le ha dado a este medicamento, qué efectos tiene y podría ser una opción para el país?.

También esta mañana en un recorrido por la Florencio del Castillo observamos a varios grupos de ciclistas de tres y hasta cinco personas cada uno, incluso hay fotografías, en las circunstancias actuales queremos saber si es posible ya circular de esta forma o si las personas deberían dispersarse un poco, incluso el Ministerio de Seguridad pero si la policía podrías pedirles que desistan de transitar de esa forma?

Respuesta:

Ministro Salas: Con respecto al medicamento Remdisivir es un antiviral que lo que hace es que evita la replicación del virus, se ha usado para otros virus como el Ébola, cómo incluso SARS u otros más, y ha tenido efectividad.

En este momento es cierto que ya Estados Unidos, la FDA le está dando una autorización para el uso en el caso de COVID19, como hemos dicho hay muy grande de estudios que están valorando diferentes tipos de medicamentos y que eventualmente algunos van a ser autorizados otros no, y todavía no hay tampoco una evidencia demasiado contundente en estudios hechos en otros lugares que justamente nos indique toda la efectividad que pueda tener el Remdisivir, hay un riesgo eventualmente de daño renal, se ha visto un poquito en algunos pacientes, que eso es uno de los efectos secundarios aunque pueden haber otros efectos secundarios nosotros en Costa Rica seguimos valorando toda la evidencia que va



surgiendo y obviamente teniendo esa evidencia que tan tan sólida y toda la casuística que siguen podemos considerar nuevos tratamientos para ser usados en los pacientes COVID-19.

Recordemos también que eso depende mucho de la disponibilidad propia del medicamento, este medicamento no ha sido liberado al mercado anteriormente no es por ejemplo como otros como la Cloroquina o la Azitromicina que se han estado usando y que tiene muchísimo tiempo mercado, es su medicamento que todavía no está liberado el mercado como tal, así que nosotros seguimos siempre a la expectativa viendo tanto los estudios, la casuística, la fortaleza de uso y también eventualmente la disponibilidad que podríamos tener al respecto.

Recordemos que incluso eso parte de lo que Costa Rica propuso a la OMS, en un llamado a la acción para liberar o hacer una liberación voluntaria de las patentes de todos los medicamentos, insumos y toda la tecnología posible que se pueda usar contra el COVID19, para que los países puedan poner en un repositorio compartido a nivel mundial todos esas patentes y que puedan ser usadas por otros países, es parte también de lo que estamos a la expectativa de que se pueda lograr.

Con respecto al asunto de los ciclistas, obviamente si son, puede ser perfectamente personas que viven en la misma familia una casa no lo conozco y pues en ese sentido se podría también hacer la actividad conjunta lo que si no es correcto es que ya empiezan a reunirse en diferentes lugares personas que no conviven y que estén haciendo ese tipo de actividades en conjunto porque no es momento justamente retomar las actividades ya con muchas personas, a nivel de ese tipo de deporte pero obviamente a nivel recreacional a nivel incluso de entrenamiento se puede hacer, siempre y cuando se mantenga es precauciones del todo contacto físico, no contacto cercano, especialmente para personas que no conviven.

Medio de comunicación: Semanario Universidad

Consulta: ¿Cuál es la distribución geográfica de las casi 50 mil raciones de alimentos que se han entregado? Además, ¿Sí una misma familia puede ser beneficiada con estas raciones más de una vez?

Respuesta

Presidente CNE: Voy a ir tratando de desglosarlo por regiones, en el caso de Guanacaste por ejemplo estamos hablando de aproximadamente 6.000 familias que se han beneficiado, en el caso de Alajuela estamos hablando de aproximadamente 5.500, en el caso de San José estamos hablando de aproximadamente 9.000 y un poquito más de familias, en el caso de Puntarenas es la provincia donde más familias beneficiadas tenemos estamos hablando de



aproximadamente de unas 12.000 familias, en el caso de Heredia 3.000, en Cartago es la que menos gestión tenemos estamos hablando de aproximadamente 1300 familias en Cartago, y en Limón estamos hablando de aproximadamente 4.500 a 5.000 familias.

Prácticamente todos los cantones han solicitado y han hecho su evaluación de necesidades y se les ha tramitado algún tipo de asistencia, únicamente los cantones de Jiménez en la provincia de Cartago, Dota en la provincia de San José, Río Cuarto que se ha estado abasteciendo por medio del Comité Municipal de Grecia, son los cantones que no reportan solicitud de asistencia humanitaria.

En cuanto a si una familia puede recibir más de una vez la asistencia humanitaria esto va depender de si esa familia que está vulnerabilidad recibe o no recibe el Bono Proteger, es decir, si al momento en que pasa el primer periodo de la asistencia humanitaria esa familia no ha recibido el Bono Proteger y se mantienen sus mismas condiciones de vulnerabilidad, es decir, que no tiene condiciones para llevar alimento a su mesa, pueden recibir una segunda ración en tanto puede ser asumida por el bono proteger o por algún programa ordinario de asistencia social para eso tendremos disponible a partir de la próxima semana una plataforma que nos permitirá verificar ante la posibilidad de una segunda solicitud verificar: uno si ya lo solicitó por primera vez y dos si está recibiendo algún otro tipo de subsidio, en esta ocasión no estamos haciendo ese chequeo dado que apenas estábamos hace dos semanas iniciando con el giro de los subsidios de Proteger.

Medio de comunicación: San Carlos Digital Marcela Delgado y Noticias Allan Jara

Consulta: Podría confirmar si los dos casos nuevos en San Carlos están asociados a los clúster existentes y si pueden aclarar sobre un supuesto caso en el Hospital San Carlos de un nicaragüense que habría entrado ilegal al país. Se trata uno de ellos de un extranjero?¿Pueden indicar si ingresó por la frontera norte?¿Cuál es su estado de salud?

Respuesta:

Ministro Salas: Con respecto a esos dos casos, uno ingresó por un vuelo, así que se considera importado, el otro está estable y es cierto que también ingresó al hospital de San Carlos y está en investigación justamente ese nexa.

Medio de comunicación: Periódico El Coronadeño:

Consulta: Ahora que llega el invierno ¿Se estableció un protocolo para cuando se den las primeras inundaciones, que siempre provocan damnificados que son



alojados en grupos, en salones comunales? ¿Cómo se manejaría esa emergencia, inmersa en otra emergencia mayor, para evitar más contagio con el COVID?

Respuesta:

Presidente CNE: Definitivamente es el mayor reto que tenemos en este momento ya estamos en la fase de transición prácticamente en la zona sur ya terminando de consolidarse el período lluvioso y paulatinamente iremos haciendo esa transición en el valle central y el pacífico norte.

Asimismo el primero de junio ingresa oficialmente empiezan Perdón oficialmente la temporada de ciclones tropicales y según el pronóstico que nos ha dado el Instituto Meteorológico podríamos tener una temporada lluviosa un poco más intensa que la del periodo anterior. Ante esto mantenemos un esquema de preparación a partir de nuestros 90 comités municipales de emergencia, 4 bodegas regionales, debidamente equipadas y aproximadamente 57 bodegas municipales también equipadas.

Hay una red de albergues habilitados por el Ministerio de Salud, autorizados debidamente y estamos trabajando en el análisis de la nueva capacidad que estos albergues tienen que tener, definitivamente esto nos lleva a tener que adquirir camillas, y disminuir la capacidad de personas en los albergues, en estos casos particularmente lo que estaríamos planteando cuando tengamos que dar las instrucciones de evacuación es en primera instancia quien vive en una zona de riesgo que redoble el esfuerzo para detectar tempranamente la condición, nosotros estamos también trabajando con los comités municipales de emergencia todos estos aspectos de la preparación del período lluvioso.

En primera instancia si vivimos en una zona vulnerable tenemos que ir desde ya preparando nuestro plan de respuesta a emergencias, identificar casas de familiares sobre todo donde podamos movilizarnos y en este caso con una coordinación estrecha también con el Ministerio de Salud para poder establecer ese nuevo protocolo frente al periodo lluvioso y considerar que los albergues son la última instancia dado que definitivamente tendremos una menor capacidad de albergar personas en estos sitios.

Medio de comunicación: Noticias CRC 89.1 FM

Consulta: ¿Es cierto que cinco de los nuevos contagios anunciados hoy corresponden a personas repatriadas pueden confirmar o descartar ese dato?. En caso de que sea afirmativo saber si se están haciendo las investigaciones al respecto de eso es pasajeros.

Respuesta:

Dr. Salas: Sí con respecto, pasan los días casi que es esperado que muchos de los casos que se pueden ir presentando y así lo hemos visto, corresponden también de casos de personas repatriadas.



Nosotros recordemos, que las personas repatriadas les hacemos desde que ingresan al país un interrogatorio y un examen físico, se hace también la orden sanitaria, porque inmediatamente se someten a una medida de cuarentena precautoria por catorce días, también en ese periodo incluso si vienen ya con síntomas o tienen algún factor de riesgo se les procede a hacer la toma de la muestra, para el procesamiento y estamos en un contacto cercano, a los que no tienen síntomas o no tienen ningún factor de riesgo, igual se está en un monitoreo constante de si desarrolla síntomas en el momento que estan cumpliendo los catorce días de cuarentena.

En caso de que desarrolle síntomas, inmediatamente se procede con la toma de muestra y también se hace todo el posible rastreo de los contactos directos. Recordemos también, que hay en realidad una circulación en el país que ha venido a ser bastante controlada y que es esperable que muchos de los casos que podamos tener en los siguiente días, se deban también a personas repatriadas.

Medio de comunicación: La Voz de Guanacaste

Consulta: ¿Podría confirmarnos si los dos nuevos casos en Bagaces están relacionados con los tres anteriores es decir si tienen nexo epidemiológico?

Respuesta:

Dr. Salas: Uno de ellos también es proveniente de un vuelo, así que también se considera un caso importado. Y el otro si está relacionado con el cluster que ya hemos reportado anteriormente.

Medio de comunicación: A.M. prensa

Consulta: Vemos que la cifra de menores positivos es mayor que la de los adultos mayores positivos. ¿Esto puede responder una mayor respuesta de las personas de la tercera edad a las medidas o a los protocolos de seguridad?

Respuesta:

Dr. Salas: Recordemos que los menores de edad incluso pues muchos cursan de forma asintomática. En este aumento tenemos ya en realidad un poco más de adultos mayores, pero esto ha ido cambiando, la cantidad de adultos mayores con respecto a las personas menores, en algunos momentos empatan en algunos momentos ha estado un poquito más en personas mayores, en algunos momentos ha estado más en los menores, justamente porque no ha habido una diferencia sumamente significativa.

Y eso pues, es como se comporta también el virus, recordemos que obviamente las personas adultas que no son personas mayores ni personas menores de edad, pues son las que están también es más activas en la parte productiva y pues eso los somete a más posibilidad de infecciones. Así que, son más que todo por un



asunto de comportamiento poblacional, obviamente la detección en los seguimientos a los contactos cercanos, que hemos dado a todos los casos que hemos ido detectando.

Medio de comunicación: El Observador

Consulta: A la fecha, ¿con cuales medicamento se está tratando a los pacientes COVID-19 en Costa Rica?

Respuesta:

Dr. Salas: Bueno ya hemos indicado anteriormente que lo medicamentos que se usan depende de cada caso, hay pacientes que ameritan ningún tratamiento específico, otros se usan el antibióticos dependiendo si ya existe una infección bacteriana secundaria, en otros pacientes ya habrá que usar tipo de medicamento dependiendo de la respuesta inmunológico-inflamatoria de las persona, en donde ya se usarán esteroides, se usaran otro tipo de medicamentos para tratar de sacar adelante al paciente cuando ya existe un desequilibrio en todos los sistemas del del paciente, así que eso es muy variable.

Medio de comunicación: Sociable Comunicaciones

Consulta: ¿Cuál es el protocolo que se está siguiendo en las fronteras con las cargas que entran a nuestro país?. ¿Se deja algún tipo de cuarentena como sucedió con equipos provenientes de China o simplemente son entregadas a sus destinatarios en Costa Rica?

Respuesta:

Dr. Salas: Si, nosotros en ese caso hacemos todo lo que es incluso el ingreso de los transportistas, se está haciendo todo lo que es la determinación si vienen con o no con síntomas y la carga en sí, existen ya protocolo de desinfección que son aplicados directamente por el destinatario, en el momento en que ya se recibe la carga.

Pero igual esto no es que amerita para todas las cargas, recordemos también que virus en condiciones específicas de temperatura, humedad, no logra sobrevivir tanto tiempo como para pensar que las cargas son en realidad un potencial fuente de contagio, que nos vaya realmente a exponer. Así que, son medidas sobretodo de precaución, pero si se están siguiendo sobretodo a nivel de los destinatarios.

Mensaje final:

Dr. Salas: Mi mensaje final, es que no hay mensaje final; en el sentido de que quiero que entiendan que esto va para bastante tiempo, yo quisiera que fuera: ya se acabó hoy la pandemia, ya podemos mañana salir y hacer nuestra vida normal.



Yo creo que tenemos que ser en ese caso todavía perseverantes, en las actitudes que tenemos que tomar en cuenta la hora de salir a lugares públicos.

Yo sé que hay mucha necesidad de retomar actividades económicas y lo hemos venido diciendo, estamos totalmente conscientes, la pandemia va a seguir, el virus va a seguir. Como ya lo dijo el Dr. Macaya ayer, hasta que no haya una vacuna, hasta que no haya un tratamiento sumamente específico y totalmente exitoso, podemos retomar la vida con mucho mayor tranquilidad, pensando en que ya tenemos esos dos factores y una inmunidad importante.

Así que, en el sentido que yo dije no hay mensaje final, es que no hay todavía final para la pandemia, es que todavía no vemos a corto plazo ese el final. Y eso, es lo que yo quiero transmitir, que la curva, la cantidad de casos que hemos tenido por dicha, no se ha comportado como en Italia o como en España, o como en algún momento en China, o en Estados Unidos en algunos estados que en este momento no están viendo la luz, hay una cantidad de casos graves muy fuerte, muy grande y no pueden dar abasto. Y no hemos salido de ese riesgo, estamos caminando todavía, en ese camino frágil, en esa posibilidad todavía de que tengamos un escenario que yo creo que de verdad, yo lo reafirmo, nadie, nadie en Costa Rica quiere tenerlo.

Así que por favor, si salimos a lugares públicos porque tenemos que hacerlo, no lo hagamos en familia, que vaya una persona para hacer las compras a los supermercados. Si de verdad tienen que salir, el no tocarse la cara si no se han lavado las manos, sigue siendo muy importante, lo va a ser durante toda la pandemia. No saludarnos de mano, de beso y abrazo, sigue siendo muy, muy importante, tratemos de minimizar las actividades grupales, especialmente como ya indicamos si tienen que ser, tienen que ser muy pequeñas, con una cantidad mínima de personas, y teniendo todos los cuidados. Y porfavor, de verdad no salir de la casa si está con secreción nasal, con fiebre, con dolor de garganta, ¡quédese en la casa por favor!, hasta que ya haya pasado los síntomas, porque salir con secreción nasal, con tos, con dolor de cabeza, con fiebre, nos estamos exponiendo a que haya muchos casos alrededor.

Así que, por favor las personas con síntomas manténgase en la casa y si de todos modos alguien sale y tiene que estornudar o toser, porque también pueden haber momentos en que uno no puede controlar, taparse con la cara interna del antebrazo. Acá, con esta parte acá nos cubrimos, hacemos un sello y eso evita muchísimas infecciones. Yo se esto puede sonar trillado, puede sonar muy repetido, pero estamos hablando de cosas sencillas que salvan vidas, que salvan vidas que son de usted o de personas muy cercanas a usted.

Y el mismo hecho de mantener la distancia de los de los dos metros entre personas, del 1.8 metros entre personas, también se hace muy, muy importante. Son medidas que no nos cansaremos de decir, y yo sé que poco a



poco van calando cada vez más en la población, pero indico, son medio sencillas no se requieren de ningún tipo de esfuerzo más allá de lo que estamos acostumbrados a hacer, y que sí, puede salvar muchas vidas. Así que mantengámonos en esa disciplina, la pandemia sigue, el COVID está todavía al acecho y tenemos que tener ese comportamiento todavía riguroso, meticoloso cuando vamos a lugares públicos especialmente.

Sr. Solís: Mi primer mensaje es: ¡no bajemos la guardia!, ese es mi primer mensaje. Las medidas individuales de seguridad y de higiene no han cambiado, estamos trabajando para que paulatinamente podamos iniciar el proceso de recuperación. Pero las medidas individuales de seguridad e higiene como lo mencionado el Dr. Salas no han cambiado; y por el contrario si algunas actividades se habilitan en los próximos días, tal como se está haciendo en este periodo y podremos trabajar en las próximas semanas, más bien debemos reforzar las medidas individuales de seguridad e higiene.

Mi segundo mensaje: trabajamos en equipo para atender las necesidades de la población más vulnerable, por eso mi agradecimiento reiterado a los hombres y mujeres que trabajan desde las instituciones, desde los comités municipales de emergencia, desde también la parte comercial, que también está apoyándonos en esto, desde el voluntariado en qué está trabajando en los diferentes centros de acopio, muchísimas gracias.

Mi tercer mensaje: ¡con vos podemos!, con cada uno de ustedes podemos, “Con vos podemos” se va ampliar hasta el 18 de mayo. “Con vos podemos”, nos va a permitir aumentar la cobertura que estamos teniendo, “Con vos podemos” ya ha permitido sumar al apoyo del gobierno, aproximadamente cinco mil familias más, gracias a la contribución de los y las costarricense. Le instamos a colaborar, le instamos también, a que si usted no necesita, no demande porque va a dejar a una persona sin su alimento, sin su ayuda y si usted puede colaborar, por favor colabore, no tiene que salir de su casa, puede hacerlo desde las plataformas de telecomunicaciones, o bien desde las transferencias por el sistema bancario nacional. Y por favor si no tiene que salir quédense en casa.