



CONSULTAS CONFERENCIA DE PRENSA

ACTUALIZACIÓN SOBRE DATOS DE COVID-19 EN COSTA RICA

Domingo 3 de mayo 2020

Autoridades Presentes:

- Dr. Román Macaya, Presidente Ejecutivo de la Caja Costarricense de Seguro Social.

Medio de comunicación: Revista MQE

Consulta: En torno a los equipos e insumos que ya fueron aprobados por control de calidad, de los donados por China. ¿Cuándo van a estar siendo estos trasladados a los diferentes hospitales y centros de salud? Quisiera aprovechar para consultarle ¿Sí también aparte de hospitales, se va a trasladar a los diferente EBAIS, cuáles EBAIS van a ser, si los del GAM o van a ser algunos específicos? Un poquito si me puede conversar en esa parte.

Respuesta:

Dr. Macaya: El equipo que ya ingresó a nuestra bodega, ya cumplió con todas las normas de control de calidad, y ya es parte del inventario en el Área de Almacenamiento y Distribución de la C.C.S.S. que llamamos el ALDI.

Ese equipo se está repartiendo continuamente a todos los centros de salud que lo requieran, hay protocolos en los diferentes establecimientos de salud dependiendo de las funciones de cada persona, digamos funcionario la salud que está atendiendo y está expuesto a pacientes.

Normalmente se está repartiendo semanalmente estos equipos, así que, este equipo que ya ingresó en los tres vuelos es parte del inventario que ya teníamos antes, que ahora se refuerza con lo que llegó por aire y también se reforzará continuamente en los próximos meses de material que irá ingresando por logística multimodal. Y de nuevo se va repartiendo de acuerdo a la necesidad, hay una repartición semanal de todo este equipo de protección personal en aras de proteger a todos los funcionarios de la salud, que están expuestos a este virus, por estar atendiendo pacientes que podrían ser portadores del virus.



Repregunta: Doctor Macaya, aunando un poquito sobre los criterios técnicos que utiliza La Caja para aprobar la calidad del 100% de estos equipos, ya usted habló de algunos criterios pero la población aún quisiera saber un poquito más afondo, ¿Qué es lo que valora la C.C.S.S. para que estos equipos realmente ya sean que estén listos para ser trasladados a los centros de atención?

Respuesta:

Dr. Macaya: Estos equipos son todo equipo de protección personal, entonces, lo que se revisa es el estrés físico del equipo se someten a diferentes protocolos de análisis de estrés físico, de funcionalidad, de certificaciones que tienen, algunos como ya mencionamos anteriormente venían con certificaciones FDA o de la Comunidad Europea.

Cada unidad tiene su propio tipo de control de calidad, no es lo mismo el control de calidad de una mascarilla que dé un medicamento. El medicamento obviamente requiere de un laboratorio, de un análisis químico.

En el equipo de protección personal es un análisis más físico, todos los lotes fueron analizados, todos los que ingresaron se tomaron muestras y el 100% de los lotes cumplieron con las especificaciones que normalmente mide La Caja al recibir este tipo de equipo.

Medio de comunicación: Radio Cartago

Consulta: ¿Los miembros de los ATAPS irán a las casas de los adultos mayores para vacunarlos?

Respuesta:

Dr. Macaya: No, se está llamando, cada área de salud está programando su respectiva comunidad, los ATAPS están en comunicación constante con los adultos mayores de sus comunidades, las que atienden esto algo que hemos informado en el pasado, donde tienen conocimiento de quienes viven solos, quienes tienen familiares.

Cada área tiene su propia estrategia local de cómo se van a vacunar a los adultos mayores, principalmente él dónde se van a vacunar, en algunos casos será fuera de un área de salud o de un de un centro de salud, puede ser en una escuela, si hay una escuela céntrica y conveniente para todos los pobladores para que lleguen a vacunarse ahí y puede ser un centro comunitario. Entonces, no hay una receta única en todo el país de dónde es que se van a vacunar.



Es importante que consulten con el EBAIS que le toca normalmente para averiguar exactamente a dónde es que se están realizando las vacunaciones contra la influenza.

Pero de nuevo, esta una las pocas veces que hay una digamos una autorización para salir de la casa a vacunarse y luego regresar a su casa, por eso se ha establecido un horario específico y exclusivo para adultos mayores que es a esas horas de la mañana y lo que le corresponde a cada persona es averiguar exactamente a dónde es que van a realizarse esas vacunaciones.

Medio de comunicación: El Observador

Consulta: ¿Qué medicamentos está dándole la Caja a los pacientes COVID positivos?, ¿Han habido problemas para conseguirlos dadas las condiciones actuales del mercado?

Respuesta:

Dr. Macaya: Recordemos que el COVID-19 es una enfermedad nueva, hasta el día de hoy realmente hay poca oferta en el arsenal de medicamentos que sean específicos para COVID-19, entonces lo que se tratan normalmente son los síntomas.

Un paciente que ingresa a un hospital es valorado inclusive cuando está en su casa es valorado por el equipo de residentes en medicina familiar, o si son niños por el equipo de Pediatría del Hospital Nacional de Niños para ver cuáles son los síntomas que están teniendo y de acuerdo eso síntomas se va tratando al paciente.

Cuando llegan a un hospital y especialmente cuando entran a una unidad de cuidados intensivos hay toda clase de síntomas que se puede expresar de una forma mucho más crítica y de acuerdo a eso se le puede estar presentando antibióticos, anticoagulantes, todo tipo de medicamentos para atender los síntomas de ese paciente mientras su cuerpo genera los anticuerpos para derrotar el virus, lo que se trata es de apoyar el organismo humano el cuerpo para que tenga la el tiempo disponible para que sus anticuerpos sean los que roten el virus.

Por eso es que se está evolucionando a lo que llamamos ese tratamiento de plasma convaleciente que es tomar la sangre de un paciente ya recuperado, ya más de la mitad de todos los pacientes que se han acumulado en Costa Rica a lo largo de estos casi dos meses ya se han recuperado gracias a Dios, esa sangre



contiene anticuerpos que rotaron al virus en sus pacientes recuperados, entonces esperamos que eso sea un nuevo elemento en el arsenal terapéutico para tratar este virus, sólo que en ese caso si sería específico para este virus, porque esos anticuerpos y son específicos para el virus.

En días muy recientes se dio la noticia del Remdesivir, un antiviral que ha mostrado eficacia, una eficacia en contra del COVID-19 y lo que demuestra el estudio es que acorta el tiempo promedio de recuperación de esta enfermedad de 15 a 11 días, ese medicamento, es un medicamento nuevo, no es un medicamento que ya existía en el mercado, no está disponible todavía en el país y no está disponible de hecho en la mayoría del mundo, así que estaremos atentos a la disponibilidad de ese medicamento cuando esté disponible.

Medio de comunicación: Alajuela Digital

Consulta: A los pacientes positivos por COVID-19 que están en sus casas, ¿son perfiles para vacunación contra la influenza?. ¿Se les visitará por aparte con funcionarios de la caja para aplicar esa vacuna?. ¿Se hará algún orden de apellidos también para estas personas?

Respuesta:

Dr. Macaya: Si, a esas personas que tienen una orden sanitaria de quedarse en casa, porque son pacientes positivos, ya diagnosticados COVID-19, o son personas que tienen alta sospecha de ser portadores del virus y por lo tanto tienen esa orden sanitaria de quedarse en su casa, pueden ser personas que regresan del exterior y tienen que quedarse en cuarentena por dos semanas, a esas personas le hemos dicho no salgan a vacunarse.

El esquema de vacunación para ese subgrupo de personas lo vamos a manejar a través de vía telefónica, con los médicos de medicina familiar que están en contacto diario con estos pacientes; y se le orientará a cuándo es que se le va a permitir vacunarse. Ya se porque ya salieron negativos y entonces ya pueden salir a vacunarse, o porque alguien llegue a la casa. Pero eso es una decisión caso por caso, que realizaremos a través de esas llamadas telefónicas, en coordinación directa con los pacientes positivos COVID en su casa. ¡No salgan de la casa por favor!.



Medio de comunicación: Noticias Repretel

Consulta: Varios artículos y medios internacionales, destacan en los últimos días: la baja mortalidad en Costa Rica. Varios días sin muertes en el sistema de salud; y la estrategia para enfrentar la emergencia. ¿Qué destacaría usted más en este proceso que hasta el momento va dando estos buenos resultados, sin que eso signifique que el país pueda bajar la guardia?

Respuesta:

Dr. Macaya: Bueno resalto ese último punto para iniciar, ¡no hay que bajar la guardia!. Costa Rica ha respondido ante esta pandemia de una forma robusta, tenemos un sistema de salud robusto, donde hay atención de primer nivel, cercano a la casa de todos los que vivimos en este país. Y eso es el primer punto de ingreso y de posible diagnóstico temprano de la enfermedad. Así que, diría que un factor ha sido el diagnóstico temprano de los casos COVID-19. Y el aislamiento oportuno, no sólo esos casos positivos, sino de todo el círculo de contactos cercanos.

Otro factor muy importante ha sido la población en general; y esto de nuevo les agradecemos por las medidas que han tomado y que han seguido, cuando se emiten directrices de aislamiento, de limitaciones a traslados. Y todo esto sabemos que es un gran sacrificio, pero Costa Rica en general, la población en general ha acatado esas directrices y recomendaciones, y eso sido un factor muy importante de evitar mayor contagio.

Y luego, se ha dado un seguimiento de todos los pacientes que salen positivos desde ese momento. Se diagnostican, se envían a su casa y de ahí en adelante hay un seguimiento diario, desde el Ministerio de Salud y desde la C.C.S.S., mediante ese equipo que maneja el CENDEISSS (Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social), para monitorear cómo van sus síntomas, cómo están evolucionando y ver en qué momento hay que intervenir de una forma oportuna, para trasladar a ese paciente de la casa a un hospital.

Y hemos ampliado la capacidad hospitalaria para atender este tipo de pacientes, y diría que nuestro personal de salud, desde los especialistas, médicos, los médicos generales, los farmacéuticos, los microbiólogos, los enfermeros, los auxiliares en enfermería; toda esa gama de personal de la salud ha estado en una constante lectura y aprendizaje, sobre qué es lo último para tratar este tipo de pacientes. Entonces diría que es una combinación de factores, la que ha dado el resultado que vemos hoy. Pero de nuevo, vuelvo a donde empezamos, no podemos bajar la guardia, hay muchos casos activos en Costa Rica y casos que están ingresando importados, de todos esos costarricenses que están viviendo en el exterior, que están regresando a nuestro país y tenemos que tener siempre la guardia en alto, para que mantener los números que estamos viendo hoy.



Mensaje final

Dr. Macaya: Si, yo quisiera nada más resaltar una nota muy positiva de nuestro país, y es esa capacidad de innovación. Nuestro país puede innovar para crear soluciones a esta pandemia, soluciones a la enfermedad, soluciones al confinamiento, vea como nos hemos reorganizado como sociedad para hacer mucho más con telemedicina, no sólo en el trabajo, si no también, comunicación social, se ha innovado en el diseño y la producción de productos que se requieren para en la atención de esta pandemia. Se diseñaron y ya están en producción las caretas que hemos presentado en estas conferencias de prensa, hechos en nuestro país.

Se está avanzando a pasos agigantados en la biología molecular, para el diagnóstico de esta enfermedad y también para la secuenciación del genoma de este virus, para entender exactamente cuál es la cepa el virus que está circulando en nuestro país. Tenemos encaminado ya en el muy corto plazo, la estrategia para aplicar plasma convaleciente en pacientes nuevos, luego aplicar nuevos anticuerpos purificados de esa plasma convaleciente en pacientes nuevos; y eventualmente plasma de caballos, que han sido inoculados con proteínas de este virus.

Esto es todo lo que está haciendo el Instituto Clodomiro Picado de la Universidad de Costa Rica, tenemos los cubos transparentes que se usan para proteger al trabajador de la salud, que está haciendo una extubación o una intubación de un paciente; y protegerse y no exponerse inadecuadamente al virus. Tenemos hasta innovaciones en el campo diplomático y de la propiedad intelectual, donde Costa Rica como país le propuso a la Organización Mundial de la Salud crear lo que llaman en inglés un “pool”, un recinto conceptual, donde las empresas y las personas puedan depositar los derechos que tengan sobre propiedad intelectual de productos de diseño, de información, de muestras de medicamentos, que son necesarios para atender esta pandemia y eso ha tenido una gran repercusión, y un gran apoyo en la OMS, en Ginebra. Así que, dentro de todo lo que es el estrés de vivir en una pandemia, también resaltemos las cosas positivas y hemos demostrado que un país pequeño, bien organizado, con un alto nivel de educación, puede innovar y puede darle muestras y ejemplos al mundo, de que en un país de renta media si se pueden hacer cosas interesantes.