



CONSULTAS CONFERENCIA DE PRENSA

ACTUALIZACIÓN SOBRE DATOS DE COVID-19 EN COSTA RICA

SÁBADO 25 DE ABRIL

Autoridad presente:

Dr. Daniel Salas, Ministro de Salud

Medio de comunicación: Usted se informa

Consulta: Ministro Salas, ¿cree usted que la gente está cayendo en un estado de confort pensando quizá que el lunes se hará el levantamiento de cuarentena, obviamente con sus respectivas medidas?

Respuesta:

Ministro Salas- Si primero es importante aclarar, nosotros no hemos tenido una cuarentena generalizada como lo han tenido otros países como Italia, España, China en su momento. Nosotros hemos mantenido ciertos niveles de restricción de actividades pero hemos dejado no que todas las actividades pero sí las más importantes para los servicios esenciales sobre todo se mantengan en funcionamiento, nosotros no vamos a hacer un levantamiento de cuarentena que no ha existido del todo; lo que sí hemos indicado es que vamos a ir progresivamente, escalonadamente, permitiendo que algunas actividades puedan retomarse con reglas muy claras, con disminución en la cantidad de personas que se pueden admitir en lugares de concentración pública y vamos a ir viendo como la cantidad de casos, la transmisiones simultáneas en diferentes partes del país van comportándose; tenemos un espejo en este momento, lo que nosotros hagamos o dejemos de hacer ese espejo es esa curva de casos y esa cantidad de transmisiones y si esa curva de casos y cantidad de transmisiones se empieza a incrementar fuertemente nos está diciendo que lo que estamos haciendo tenemos que ajustarlo inmediatamente así que vamos como indicaba anteriormente a ir permitiendo algunas actividades, vamos a ver la respuesta en la curva y con base a esa respuesta o vamos a ir para atrás porque no queremos aquí que haya gente que se muera en números importantes y justamente tener el acceso al servicio de salud, a una unidad de cuidados intensivos, eso es lo que no queremos y que se nos puede ir de la mano si no actuamos rápidamente; pero sí la curva se comporta de una manera como hemos tenido hasta el momento que nos ha permitido retomar algunas actividades



o ir retomando otras pues podremos ir eventualmente ir viendo cómo podemos permitir más actividades pero eso es un estar viendo la curva que es nuestro espejo, ahí nos vamos a ver todos nosotros en esa curva porque justamente es el comportamiento de usted y de mi el que va a permitir que esa curva se vaya aumentando o disminuyendo y ahí insisto es el comportamiento y el compromiso que podemos obtener de los dueños de los diferentes establecimientos tanto que quieren que su actividad se retome significa que tienen que comprometerse al 100% en que ni sus funcionarios, ni el público al que usted eventualmente va a atender se vaya a infectar y eso requiere mucha rigurosidad, mucho compromiso, mucha disciplina porque aquí somos todos y todas haciendo que esa curva o baje o suba.

Medio de comunicación: Usted se informa

Consulta: La Organización Mundial de la Salud informó que no hay evidencia de que una persona que ya superó la enfermedad genere inmunidad queremos saber entonces ¿qué tipo de seguimiento se le está dando a personas recuperadas por Covid en el país? tal vez si nos puede ampliar un poco ¿qué medidas deben adoptar? y ampliarnos el tipo de comunicación que tienen con ellos y las revisiones de sus estados de salud.

Respuesta:

Ministro Salas- Si, vamos a ver los virus respiratorios *en general* y todos los coronavirus que conocemos hasta el momento recordemos que hay seis que han logrado transmitirse a los humanos, cuatro que producen enfermedades como resfrío común que muchas veces usted o yo hemos experimentado y dos más que producen cuadros incluso más severos que el Covid-19 todos ellos levantan inmunidad en las personas, todos ellos una vez que una persona se expone a ese virus logran desarrollar anticuerpos, defensas que hacen que la persona no se logre reinfectar en un tiempo que generalmente alcanza en muchos casos el año o puede ser un poquito más, en algunas personas puede ser un poco menos; sería extraño pensar que un virus de este mismo tipo de los Coronavirus vaya a tener un comportamiento que no logre la inmunidad en las personas, como yo lo indicaba anteriormente no es un virus que viene de otro planeta es del mismo tipo de los virus Coronavirus, la influenza tiene ese comportamiento que desarrolla una vez expuesta la persona al virus desarrolla anticuerpos específicos que lo ayudan a protegerse por un tiempo, generalmente un año como lo indicaba puede ser un poquito menos pero pensar en que no hay inmunidad del todo en realidad, yo diría que no hay evidencia para pensar que esto no es así, es cierto que se va cada vez avanzando en el conocimiento por ejemplo en la cantidad de anticuerpos que las personas van desarrollando, los anticuerpos son defensas, son inmuno neurobinas



muy específicas que alcanzan cierto nivel y que después empiezan a bajar por eso es que también la inmunidad en estos casos es permanente en estos virus respiratorios; pero nosotros el seguimiento que le hacemos especialmente a los pacientes que se dan de alta siempre es a través de comunicación telefónica o la misma aplicación incluso del EDUS para los que la han estado aplicando o usando que yo los invito a que la usen o sea ahí hay un capítulo que es para Covid-19 y ahí pueden hacer todo el reporte, el seguimiento de su caso particular pero también le damos ese seguimiento ampliado, también les decimos que si en algún momento tienen síntomas respiratorios una vez que ya son dados de alta que se comuniquen inmediatamente con nosotros para ver esta situación de que es lo que está pasando, recordemos que incluso una persona puede infectarse hoy por Covid-19 se le puede dar de alta o decir que ya está en un estatus recuperado al día 18, 20 un poquito después y pasado un tiempo puede también tener una infección pero por otro virus, eso sí es muy factible puede ser que se infecte por influenza, por adenovirus, pero en realidad a nivel internacional ya vemos dicho los casos que se han reportado por posibles reinfecciones lo que se ha determinado en muchos de ellos más bien es que es un asunto de muestra de laboratorio del resultado que se reporta que ha sido un reporte digamos no confiable del todo y que ha llevado más bien hay personas que tienen algunos asuntos particulares en su sistema de defensas que llevan a que la infección se pueda prolongar por mucho más tiempo que la mayoría de las personas que no dura más de 20 días en que logren expulsar el virus, las secreciones respiratorias.

Medio de comunicación: SociaHable Comunicaciones.

Consulta: Hay diversos sectores que están sumamente preocupados por el tema económico, entienden estos sectores la situación de Covid y las órdenes sanitarias han sido necesarias, sin embargo, preguntan una y otra vez, ¿cuándo podrán irse soltando estas órdenes sanitarias?, ¿cuándo se podrá iniciar nuevamente con una actividad económica un poco más normal?, ¿tendremos en las próximas horas algún tipo de noticias referente a esto?.

Respuesta:

Ministro Salas- Muchas gracias por su pregunta, ya lo hemos indicado el día lunes vamos a estar dando una disertación, una presentación de cómo es que vamos a seguir manejandonos en medio del Covid-19, yo insisto porque somos claros de que hemos tenido una cantidad que ha venido a una disminución en el número de casos activos, eso es uno de los parámetros más importantes, pero insisto que *seguimos caminando en un piso de cáscaras de huevo*, muy frágil se puede quebrar; así que yo entiendo que haya una necesidad de retomar actividades económicas y creame



que el Gobierno en general está consciente de esa necesidad pero vuelvo a insistir en que si estamos caminando por un piso muy frágil que se puede quebrar si no cuidamos lo que hemos logrado hasta el momento de no tener esa curva que han tenido otros países en donde hay muchas lágrimas en este momento porque los médicos nunca antes habían estado en una situación en donde tiene que decir desconecto a fulanito del respirador artificial para dárselo a sutanito porque no hay suficientes respiradores y eso lo que queremos cuidar; yo entiendo la necesidad social y económica somos muy conscientes, queremos que se retomen las actividades comerciales y económicas y que vayamos poco a poco valorando cómo va respondiendo esa curva, lo que no podemos permitir retomar esas actividades poco a poco o paulatinamente y que tengamos un aumento sustancial de casos porque llega un momento en que la cantidad de casos es tanta y que ese escenario no lo hemos pasado, no es que ya superamos y puedes decir ya pasamos por donde asustan como decimos normalmente y no nos van a asustar, no hemos pasado por ahí todavía, así que con mucha cautela, con mucho cuidado, con mucho recelo de lo que hemos logrado hasta el momento, tenemos que ir retomando actividades, insisto pero con mucha rigurosidad, con protocolos y muchas supervisión del cumplimiento de esos protocolos que nos van a permitir es entrar en un modo de vida en medio del Covid-19 y que tenemos que ser muy recelosos de no descuidarnos no es abrir aquí y pensar que ya estamos en la etapa pre covid o post covid, porque no hemos pasado estamos viviendo el Covid-19 y hay riesgos de infección simultánea hoy, aquí en Costa Rica, así que no podemos decir que ya podemos pasar la página del Covid-19 y que vamos a retomar la vida como siempre lo hemos conocido y que ya todo se acabó, estamos todavía en un riesgo claro, que puede se dispare la curva si no cuidamos y si no retomamos progresivamente con mucho cuidado las actividades que se puedan ir retomando y que permita que Costa Rica cada vez pueda funcionar de una forma no completamente normal porque en medio del Covid-19, no podemos decir que vamos a funcionar normalmente pero si podemos ir habilitando algunas actividades poco a poco, viendo el comportamiento en esa curva como lo indicaba actualmente es nuestro espejo de si lo que estamos haciendo se refleja en una imagen bonita o si lo que estamos haciendo se refleja en una imagen fea que entonces tenemos que modificar todo lo que estamos haciendo otra vez.

Medio de comunicación: AMPrensa y Noticias En Línea CR.

Consulta: Ministro Salas usted indicó que posiblemente estas semanas se verán los resultados de la salida de los picos a las calles después de Semana Santa, pero en estos días los números han bajado, han sido muy pocos los nuevos casos, ¿por qué creé que se está dando este reflejo? motiva esto a reflexionar las medidas y en la



misma línea; por su experiencia en el ámbito de salud: ¿es normal una decaída de esta manera en plena pandemia?, ¿podría el país aumentar críticamente los casos de un momento a otro?.

Respuesta:

Ministro Salas- Bueno la tercera pregunta ya justamente acabo, acabo de responderla con la anterior de que estamos día y si estamos todavía en riesgo, en riesgo de que podamos tener un escenario, no lo hemos superado, y esto lo explico porque en este momento la mayoría de la población no ha alcanzado la inmunidad de rebaño, la inmunidad que nos permite protegernos unos con otros la mayoría de la población no ha estado expuesta al virus, podemos enfermarnos en cualquier momento y recordemos que si es así; enfermedades, esas infecciones se dan de una forma muy intensa, muy rápida en poco tiempo es lo que lleva a que el sistema de salud colapse y ahí sí es donde empiezan a haber un número aumentado de fallecimientos y cuando otros países han visto ataúdes ordenados en las calles o en las iglesias porque no alcanza la capacidad del sistema de salud o incluso de las mismas funerarias para eso. Eso es lo que hemos venido disciplinadamente trabajando para evitar. Así que el riesgo todavía está. Mi experiencia, yo les voy a decir, o sea nadie aquí puede hablar de una experiencia basta en pandemias porque las pandemias son muy espaciadas, las pandemias por virus que son, que adquieren alguna modificación o en este caso, es un virus nuevo, no hay tanta experiencia, tanta sistematización para saber exactamente qué podemos esperar con toda certeza lo que sí le puedo decir es que hay riesgos claros de que tengamos varias olas pandémicas y esas olas pandémicas eso es cuando aumenta la cantidad de casos baja, pero la cantidad de casos en otros países por ejemplo que no han aplicado medidas, esa cantidad de personas que logran la inmunización es muy alta pero con un costo de vidas enorme y eso hace que la cantidad de personas que todavía pueden contraer el virus sea menor, en este caso Costa Rica ocupamos mantener esa transmisión pero que sea controlada o sea que nosotros podamos tomar dominio sobre el virus y no que el virus nos domine a nosotros y eso lo empujamos todos, ese control lo logramos todos y por eso yo insisto en la disciplina que tenemos que tomar para poder hacer que muchas actividades que han venido restringidas o del todo prohibidas logren retomarse pero con mucho control, con mucha responsabilidad porque sino, el virus va a tomar control de nosotros y por más que hagamos acciones no vamos a poder dominarlo, así que no es hasta mucho tiempo después. Ese es el terreno delicado cuando yo dije que el después de Semana Santa, que el lunes había mucha relajación y que podía haber un aumento de casos, si tuvimos algún impacto no tan grande, por dicha pero en realidad entre más, insisto no guardemos las distancias entre personas esos dos metros, entre más



salgamos a la vía pública cuando podemos haberlo evitado porque insisto si hay que ir, hay que ir, porque si hay que ganarse la vida hay que hacerlo pero si vamos a un lugar público tocamos cualquier superficie un vaso, una perilla de una puerta, un trompo de un bus y nos no se lava las manos y nos tocamos la cara, ahí está el riesgo de que eso signifique infecciones, no solo infecciones para esa persona si no para las personas que están cerca de ella y que al final esto es como un efecto dominó, yo agarro tocó una pieza de dominó y esa pieza toca dos más, y esas dos más tocan tres, cuatros y así cada una van tocando y cuando nos damos cuenta ya hay un montón de personas infectadas, por eso es que tenemos que cuidarnos mucho cuando nos exponemos a lugares públicos.

Medio de comunicación: SINART.

Consulta: Doctor Salas han llegado reportes de que la población de zonas costeras se ha relajado y las medidas sanitarias no se respetan; ellos aseguran que la mayoría de los casos están en el gran área metropolitana y por eso no se preocupan. ¿Cuál sería el llamado por parte del señor Ministro?.

Respuesta:

Ministro Salas- Si el llamado es recordemos que hay casos que no presentan síntomas hay otros casos que tienen síntomas tan leves que ni siquiera consultando que no logramos encontrar nosotros en el sistema de salud y esto puede estar ocurriendo en este justo momento en cantones en donde no se han reportado casos posiblemente no sea lo que está pasando en todo el país, ya hemos dicho que las transmisiones han venido de alguna u otra forma controladas, pero lo que si les digo es que no se confíen, porque si esa transmisión que no se ha logrado detectar, se logra detectar por ejemplo lunes o martes ya hubo, por un descuido por no guardar las medidas de comportamiento de distanciamiento físico, social o de higiene pueden haber muchas transmisiones y eso ha pasado en muchos países en donde justamente por esa capacidad que tiene el virus de enfermar a gente de forma muy leve o del todo, ni siquiera experimentar síntomas entonces hay transmisiones y cuando nos damos cuenta alguna de esas trasmisiones fue en una persona con factores de riesgo con vulnerabilidad que enfermó gravemente y ahí es cuando ya justamente nos dimos cuenta. Nosotros hemos estado haciendo todo lo posible y vamos a incrementar la vigilancia en puntos estratégicos del país que son las que consideramos de mayor riesgo y creame que vamos a empezar a buscar de una forma todavía más agresiva en diferentes puntos del país; nosotros no queremos que nadie más se complique o fallezca por el Covid-19, es muy difícil pensar en que esto no va a ocurrir pero lo que ocupamos es el compromiso de todas y todos, en el momento que pensemos que en nuestro distrito o en nuestro cantón no hay



Covid-19 y podemos comportarnos como que si no estuviéramos en una pandemia, eso es una enorme trampa y que puede poner a ese distrito o a ese cantón en un aprieto importante por no haber cumplido las medidas que ya hemos venido indicando que son las reglas de oro en este momento para poder seguir adelante en medio del Covid-19.