



CONSULTAS CONFERENCIA DE PRENSA
**ACTUALIZACIÓN SOBRE DATOS
DE COVID-19 EN COSTA RICA**

DOMINGO 19 DE ABRIL

Autoridades presentes:

Reporte epidemiológico:

Daniel Salas, Ministro de Salud

Mario Ruíz, Gerente Médico, Caja Costarricense de Seguro Social

Medio de comunicación: Diario Extra

Consulta: El Ministro de salud aseguró que en el país hay quince mil ochocientos pruebas para detectar Covid-19, ¿en cuánto tiempo se puede acabar esa cantidad?, ¿van a comprar más?, ¿cuántas? ¿y cuándo llegarán al país?.

Respuesta:

Ministro Salas- Si eso, recordemos que la pruebas que tenemos se usan de acuerdo, se van consumiendo de acuerdo a las definiciones de caso y como se van captando los diferentes casos sospechosos, nosotros hemos hecho más o menos por día de acuerdo a la demanda un poco más de cien, hemos llegado a doscientos sesenta aproximadamente, nunca hemos consumido el total de capacidad máxima por día que tenemos, que es de seiscientos o más. Nosotros hemos hecho todos los esfuerzos para conseguir todas la diferentes muestras, es importante indicar que ahora tal vez hace dos horas hablé con don Dante Mossi, el presidente del BCIE y él me dijo que con respecto a la noticia que tuvimos ayer, que el BCIE va a donar ya, ya está consiguiendo y va a donar los kits de extracción viral que era la otra parte que nos ayuda justamente a ser operativo el kit de amplificación que es el que ya nos habían donado, por lo tanto esas veinticinco mil pruebas, vamos a tenerlas también operativas en poco tiempo.

Dr. Ruíz- Con esto es importante recalcar que esto es una enfermedad nueva, las pruebas sobretodo las de reacción en cadena de polimerasa, son las que han probado ser más efectivas, nosotros estamos haciendo todo lo posible en conjunto con el Ministerio de Salud para adquirir las pruebas que sean efectivas y que nos den un porcentaje de confiabilidad ideal, a partir de mañana se van a distribuir en hospitales regionales y hospitales periféricos equipo de “GeneXpert “ que nos van a



permitir aumentar nuestra capacidad diagnóstica, de hecho inclusive centros como el CAIS de cañas o el Hospital Monseñor Sanabria o el Hospital de San Carlos o el Hospital Valverde Vega, o el Hospital San Francisco de Asís van a tener la posibilidad de realizar este tipo de pruebas, esto nos va a facilitar muchísimo la captación de pacientes y dar tratamiento a todos estos pacientes en caso necesario.

Medio de comunicación: Diario Extra

Consulta: ¿Están los odontólogos y otro personal no médico haciendo trabajo triage? ¿pueden ellos hacer ese trabajo sin tener los conocimientos médicos necesarios?

Respuesta:

Dr. Ruíz- En la Caja cada personal o cada funcionario tiene un perfil establecido de cuales son sus funciones esto está normado y reglamentado a través de la normativa de relaciones laborales. Nosotros a nivel central no hemos dado ninguna instrucción de que se cambien estos perfiles, me imagino que algunos centros, algunos funcionario están colaborando en funciones que no son exactamente las de su perfil, esto es una decisión principalmente de las jefaturas pero nosotros no hemos dado ninguna instrucción de cambiar los perfiles organizacionales de nuestros funcionarios.

Periodista- tenemos tres medios que consultan sobre las pruebas del BCIE, Ministro Salas vamos a ir en orden:

Medio de comunicación: Nación

Consulta: El presidente del BCIE afirmó a La Nación que el Ministerio de Salud conocía las especificaciones técnicas de las pruebas donadas desde antes que se girara las compras. Además dijo que no había recibido una comunicación formal del Gobierno de Costa Rica, sobre el supuesto faltante de implementos ¿fue una omisión del Ministerio de Salud saber los implementos que faltaban para que los kits se pudieran usar?.

Medio de comunicación: CRHoy

Consulta: El BCIE asegura que a cada país del SICA se le preguntó por todo lo que necesitaban para poder utilizar las pruebas para detectar el Covid-19, entre ello el kit de extracción, aseguran que la comunicación del banco con todos los gobiernos fue por medio de COMISCA, sobre esto preguntan: ¿quién es el funcionario que representa al país ante COMISCA? ¿quién fue el funcionario que tuvo a su cargo la comunicación con el BCIE en todo lo concerniente a la donación? el BCIE segura



que se les preguntó a los países por todo lo que necesitaban ¿de quién fue la responsabilidad entonces de que no se especificara al BCIE todo lo que el país requería? El pasado 15 de abril el gobierno anunció que por reestructuraciones internas renunció el viceministro Dennis Angulo ¿su salida tiene relación con alguna responsabilidad sobre este tema? También quisiéramos que se nos amplíe sobre las gestiones que se están realizando para lograr conseguir los kits de extracción y ¿qué respuesta han tenido del BCIE?.

Medio de comunicación: Semanario Universidad

Consulta: El BCIE ha indicado que se consultó a cada país sobre las capacidades antes de hacer la donación de las pruebas. Incluso, Belice declinó recibir la donación del todo. ¿quién representó al país en estas gestiones?.

Respuesta:

Ministro Salas- Bueno es imposible responder a todas esas preguntas de forma muy puntual, yo voy a tratar de hacer un resumen. Con respecto al conocimiento que teníamos sobre las pruebas y sobre el estado en que venían, desde el 30 de marzo, nosotros hicimos la observación al BCIE de que no venían, de que no se estaban incluyendo las pruebas de extracción e hicimos la solicitud que por favor se pudieran incluir, la donación al final se aceptó como estaba, tratamos nosotros internamente de conseguir en el mercado internacional las pruebas que hacían falta los kit de extracción, sin embargo, como ya lo hemos explicado en muchas ocasiones los mercados han estado cerrados la disponibilidad de ese tipo de componentes no es la que siempre existe a nivel internacional, así que, con base en todo esto, nosotros entramos en esa conversación con el BCIE y como indiqué anteriormente hace escasas dos horas un poco más tuve una conversación vía telefónica con el presidente del BCIE don Dante Mossi y él nos indicó que ya el BCIE va a donar los kits de extracción para que podamos usar de la manera más solvente y fácil el kit completo para poder procesar las pruebas que hagan falta.

Dr. Ruíz- Con respecto a este tema es muy importante recalcar que el mundo en que vivimos actualmente es un mundo completamente diferente al mundo de hace un mes antes de que comenzara esta situación. Nosotros en la institución a través de los diferentes servicios de microbiología estamos realizando más pruebas diagnósticas que nunca, con respecto a todo el tema del Covid, para esto se consumen diferentes tipo de reactivos y los reactivos que hace un mes habían en abundancia probablemente ahora son escasos y a parte de que son escasos son difíciles de comprar a nivel internacional. Por eso es tan importante definir



claramente y con métodos técnicos precisos, las pruebas que se utilizan, cómo se utilizan y hacia quién se le realizan.

Ministro Salas- Yo quería también abordar dos preguntas que quedaron pendientes el COMISCA es la Comisión de Ministros de Salud de Centroamérica que está dentro del Sistema de Integración Centroamericana, en Comisca los representantes oficiales somos lo Ministros de Salud de cada país, Centroamérica y República Dominicana y con respecto a que si la salida del Dr. Angulo tuvo que ver con esto, absolutamente no tuvo nada que ver. Y es importante también indicar que nosotros hicimos la valoración anterior al recibimiento de las muestras y si hicimos la constancia al BCIE de que era muy oportuno tener los kit de extracción, yo insisto esto ha sido un asunto muy evolvente que ha evolucionado muy rápidamente, ha sido algo que en realidad es difícil de gestionar con toda la solvencia y recordemos que acá tenemos que estar todos unidos contra el Covid-19, no empezar a encontrar diferencias y disensiones para justamente más bien favorecer que el Covid nos gane la batalla y ya indicaba pudimos hacer la conversación con don Dante y don Dante no dice que ya el BCIE, va a donar también los equipos de extracción.

Medio de comunicación: El Coronadeño

Consulta: ¿Se está haciendo a nivel nacional algún tipo de estudio entre las personas recuperadas, sobre similitudes y diferencias de lo que el Covid provocó en ellos, como para tratar de entender un poco más esta pandemia y cómo enfrentarla, ya que tendremos que acostumbrarnos a vivir en ella?

Respuesta:

Ministro Salas- No, nosotros los datos los estamos analizando constantemente, los perfiles de los pacientes difieren obviamente de uno y otro, hay diferentes perfiles entre las personas recuperadas y entre las personas que se enferman, ya sabemos y lo hemos corroborado que sobre todo las personas que se enferman más gravemente tienen los factores de riesgo que ya hemos mencionado anteriormente; recordemos también que el tabaquismo es uno de ellos, el tabaquismo al final es un factor que propicia la presión arterial alta o enfermedades pulmonares crónicas que se asocian más directamente con los pacientes que se complican con el Covid-19 pero también per se ya sabemos que el tabaquismo disminuye las defensas del sistema respiratorio haciendo más susceptibles a las personas a poder enfermarse más gravemente.

Dr. Ruíz- Si aquí es muy importante resaltar que nosotros como país tenemos una ventaja en esto y es que a través del EDUS, todo lo que realizan nuestros funcionarios



de salud queda documentado y eso nos va a permitir hacer estudios retrospectivos en cuanto al manejo que se le está dando a los pacientes, en cuanto a las dosis de los tratamientos, en cuanto a la evolución de los mismos. Ahorita estamos abocados a atender la emergencia, pero estoy seguro de que hay grupos de profesionales deseosos de realizar estudios de investigación en cuanto a esto y van a ver, en unos meses cuando tengamos toda la información y la recopilamos vamos a poder prevenir situaciones como las que se han presentado con el Covid.

Medio de comunicación: Monumental

Consulta: Además de la cuarentena obligatoria, ¿las autoridades de salud tomarán medidas de seguimiento más estrictas con las ciento diez costarricenses que viajaron en el vuelo desde Houston que trasladó dos personas confirmadas con Covid-19?

Respuesta:

Ministro Salas- Ya indicamos que el abordaje ha sido bastante integral, hemos estado, bueno se hicieron las pruebas que correspondían ya tenemos dos personas que salieron positivas, además, que cualquier otra persona que desarrolle síntomas en el transcurso de la cuarentena, inmediatamente les tomaremos las muestras, se están haciendo todo el mapeo, por ejemplo en los casos positivos, de los contactos; sabemos que en este momento sobre todo no han tenido contactos cercanos dentro del país, porque obviamente por venían en el vuelo pero así vamos a estar manejándolo como decía el Dr. Ruíz previamente con una información dada a través de Cancillería de todas las medidas importantes que tienen que cumplir durante la cuarentena y obviamente la toma de las muestras en el momento que corresponda si es que ya desarrollan síntomas, recordando que incluso la pérdida del olfato es uno de los síntomas que puede marcar la elegibilidad para que se haga la toma de la muestra.

Dr. Ruíz- Aquí es muy importante aclarar que el avión que viene mañana, no es el avión que viene de China, es un avión que viene con pasajeros procedente de Houston, con costarricenses que viven en Estados Unidos y en diferentes lugares, creo que viene pasajeros hasta de Europa, los cuales vamos a recibir en el aeropuerto conjunto con el Ministerio de Salud y les vamos a realizar diferentes cuestionarios exámenes físicos y test a aquellos pasajeros que sea necesario, no es el avión que viene de China, eso lo quiero dejar muy claro y también recalcar que a todos estos pasajeros se les hace un seguimiento puntual a través de funcionarios del CENDEISS y médicos de familia y residentes de medicina familiar que todos los días nos llaman



para preguntarles cómo están si presentaron algún síntoma y darles un seguimiento ambulatorio a los pacientes.

Periodista- ampliando la consulta anterior de Extra decía: don Román Macaya ha sido enfático en que compraron ciento veinte mil pruebas, ¿ya se compraron o siguen en proceso?, ¿cuánto tiempo lleva en proceso de compra?, ¿y cuándo estarían llegando esas pruebas?, ¿la cantidad de pruebas disponibles estaría afectando la cantidad de pruebas diarias aplicadas?, ¿la disminución en casos positivos podría ser una disminución en la aplicación de pruebas para rendirlas?

Respuesta:

Dr. Ruíz- Nosotros estamos tratando de comprar todas las pruebas que sean necesarias desde el punto de vista técnico y que cumplan con los requisitos técnicos, como les dije al inicio ya vamos a repartir equipos para la realización de pruebas en hospitales regionales y en hospitales periféricos, lo he dicho varias veces pero lo quiero repetir: la prueba no es terapéutica, la prueba es diagnóstica y es una prueba de reacción de cadenas de polimerasas que se realizan a aquellos pacientes que cumplen con ciertos criterios diagnósticos, los cuales han ido cambiando desde el veintitrés de enero hasta el día de hoy, y van a seguir cambiando conforme se vaya comportando la enfermedad. En estos momentos tenemos ya en el país cerca de treinta mil pruebas que se van a distribuir la próxima semana y el resto irán llegando conforme a los proveedores las vayan entregando, pero aquí hay que recalcar también que todo el mundo está intentando también comprar al mismo tiempo las mismas pruebas, por eso es que en algunos casos los proveedores han prolongado los tiempos de entrega pero sí tenemos pruebas suficientes y las pruebas se están haciendo a todo aquel paciente que cumple con los criterios diagnósticos establecidos.

Ministro Salas- Con respecto a las pruebas que tenemos disponibles yo también quería agregar que en realidad para más de tres semanas nos puede alcanzar de acuerdo al ritmo que llevamos, pero que ya con las pruebas incluso del BCIE, que mencionaba anteriormente nos da obviamente mucho más tiempo para usarlas, mucho más ampliación en las pruebas que podemos usar por día y también lo que está adquiriendo ya la Caja Costarricense del Seguro Social, como indicaba el Dr. Ruíz ha sido un asunto sumamente difícil el poder conseguir, porque el mercado ha sido muy cerrado y no es tiempo normal ya hemos visto incluso con las mascarillas, para ventiladores, equipo de protección personal y en general que ya se habla incluso de la guerra de las mascarillas verdad que hoy me estaba leyendo un artículo



donde se ha cerrado muchos los mercados y ha habido mucho un proteccionismo mucho de los países que producen, hacia esos insumos.

Mensajes Finales

Dr. Ruíz- Primero agradecerle a todo el personal de salud, a los bomberos, a la Fuerza Pública, al personal del Ministerio de Salud, a todos los que están trabajando continuamente en la atención de pacientes, hoy también un hecho bonito es que en el Hospital de Alajuela no hay ya ningún paciente positivo internado en la unidad de cuidados intensivos, ni en hospitalización, solamente hay ocho pacientes sospechosos pero esto no nos tiene que hacer bajar la guardia, esta es una enfermedad nueva, es una enfermedad que se contagia muy rápido que en cualquier momento podría presentar un pico exponencial, tenemos que estar listos para eso y agradecerle también a toda la gente, a todo el pueblo de Costa Rica que se ha puesto la camiseta para salir adelante con esto, como dice el señor Ministro a los que tienen que ir a trabajar ¡cuidense mucho! porque todos ocupamos llevar comida a nuestras casas, hay que cuidarnos entre todos, usar las mascarillas de una forma adecuada, si se las van a poner úsenlas de una forma adecuada y sigamos adelante, este es un reto que vamos a superar como país ¡todos juntos!

Ministro Salas- No reiterar que esto es un momento histórico, aquí hay diferentes generaciones que estamos coincidiendo en un momento que la humanidad nunca antes había experimentado, así como lo estamos viviendo, así que insisto en que eso tenemos que ser, entrar en un modo de vida diferente, en un modo de vida que va a prolongarse por varios meses y que tenemos que tratar de evitar de salir a lugares públicos pero que si lo tenemos que hacer cuidarnos con todo lo que ya hemos indicado, el asunto de que yo mencionaba no tocarse la cara si no nos hemos lavado las manos en un lugar público puede significar la diferencia entre la vida y la muerte de alguien, de la persona directamente o de una personas cercana a ella, mantener el distanciamiento, o sea, que si tenemos que salir porque hay gente que tiene que salir mantengamos esa distancia de los dos metros con otras personas, el hecho de cuando alguien va a toser o a estornudar taparse con la cara interna del antebrazo o con el hombro se hace sumamente importante porque si no las gotitas de saliva salen por todos los lugares donde estamos y van a infectar a otras personas con objetos que van a tocar otras personas y así se pueden infectar, no darse la mano para saludarse o beso y abrazo, son momentos que como digo ameritan medidas muy diferentes que no estamos acostumbrados posiblemente en muchos casos hacerlo pero que es un momento difícil un momento que tenemos que concentrarnos, porque sabemos que un descuido puede significar como dije



anteriormente la vida o la muerte y que estar muy concentrados. Tenemos que entrar en un modo de vida pandemia e insisto yo siento que lo estamos haciendo bien, pero existen personas que no están acatando pero en general la población ha respondido satisfactoriamente y yo los felicito, les agradezco, aquí se trata de salir todos y todas lo más bien librados posible, así que muchas gracias y sigamos trabajando en esta tarea tan difícil que nos tocó como país pero que estoy seguro que podemos salir adelante concentrándonos y poniendo de nuestra parte.