



CONSULTAS CONFERENCIA DE PRENSA
**ACTUALIZACIÓN SOBRE DATOS
DE COVID-19 EN COSTA RICA**

JUEVES 16 DE ABRIL

Autoridades presentes:

Daniel Salas, Ministro de Salud

Luis Adrián Salazar, Ministro de Ciencia, tecnología y telecomunicaciones

Mario Ruíz, Gerente Médico. Caja Costarricense de Seguro Social

Medio de comunicación: Multimedios

Consulta: En Brasil murieron once personas por tratamiento con hidroxiclороquina. ¿Cuál será el procedimiento para aplicarlo en Costa Rica?

Respuesta:

Dr. Ruiz- En Costa Rica estamos aplicando la hidroxiclороquina desde que tuvimos una reunión por teleconferencia con personal de China, personal de Shanghai y de Wuhan, que ellos fueron los que atendieron, la emergencia que se presentó en China y la hidroxiclороquina, tiene sus especificaciones y sus dosis específicas. Gracias a esta ayuda que nos brindó la comunidad científica China y un manual de atención terapéutico, es que estamos utilizando estos tratamientos bajo las dosis establecidas habría que analizar lo que pasó en Brasil cuáles son las dosis que están utilizando o los casos en particular, porque la hidroxiclороquina igual que cualquier otro medicamento tiene sus contraindicaciones por eso es tan importante no automedicarse si usted va a tomar un medicamento ese medicamento tiene que estar indicado por un profesional en salud.

Ministro Salas- Quisiera agregar el uso de la hidroxiclороquina es el medicamento más usado para tratar pacientes con malaria y es ampliamente usado en todo el mundo, y en ese sentido, las complicaciones que se dan son mínimas si se respetan obviamente las dosis que ya están indicadas

Dr. Ruíz- Sí y como dijo el Dr. Salas, aquí es muy importante resaltar que el medicamento ha probado ser exitoso en los pacientes que se han tratado actualmente, ya tenemos cerca de sesenta y seis o más pacientes que han resultado negativas en las pruebas de control, gracias al tratamiento que se les está dando, es



un tratamiento que tenemos en el país, que podemos producir en el país y que es parte de la estrategia nacional de atención.

Medio de comunicación: AMPrensa

Consulta: Ciudadanos señalan que están preocupados porque deben viajar en bus a sus trabajos y preguntan al Ministro de Salud ¿por qué no se aplican medidas de distanciamiento entre pasajeros para respetar los casi dos metros de distancia al estar sentados?, puesto que muchas no siguen los protocolos de tos y estornudo.

Respuesta:

Ministro Salas- Bueno recordemos ya lo hemos indicado lo que son pasajeros por ejemplo de pie, no se están permitiendo en este momento en los buses ya se ha indicado que todo el transporte público tiene que tener bien claro las medidas internas de desinfección entre viajes, todo lo que es también las señalizaciones sobre las medidas sanitarias que tienen que aplicarse están también colocadas en los lugares más visibles y ya hemos indicado que cualquier persona con síntomas respiratorios no debe abordar un bus, siempre les recuerdo porque no solamente es el hecho del bus, en cualquier sitio público que ustedes estén insistimos que no se lleven las manos a la cara si no se han lavado las manos, eso obviamente en el bus pero también en cualquier otro sitio fuera de sus casas obviamente si tienen personas con síntomas respiratorios pues también, eventualmente aplica con más razón también en su hogar, pero fuera en cualquier lugar público, cualquier objeto que usted toque, cualquier objeto siempre tiene que lavarse las manos antes de tocarse la cara e igual aplica para los buses.

Medio de comunicación: AMPrensa

Consulta: En caso de que Costa Rica llegue a la fase comunitaria de contagio, donde ya sea difícil determinar el nexa epidemiológico, ¿cómo se monitorearán los casos asintomáticos? ¿Es posible identificarlos? ¿O es algo que definitivamente no se puede controlar en una fase como esta?

Respuesta:

Ministro Salas- En una eventual transmisión comunitaria masiva, porque también puede haber transmisión comunitaria limitada, el asunto de los asintomáticos ya pasa, en el sentido del monitoreo y la identificación, pasa a un segundo plano porque la transmisión comunitaria implica que muchas de las personas justamente con síntomas van a estar también manifiestas y transmitiendo la enfermedad.



Medio de comunicación: Noticias Columbia

Consulta: EL O.I.J advirtió hoy de nuevas modalidades de estafas que cometen personas que se aprovechan de la situación de pandemia. Hacen a la gente ingresar a sitios web falsos, les piden descargar programas que realmente son accesos remotos. ¿Puede el Ministerio de Ciencia y Tecnología intensificar una campaña para que las personas conozcan estos riesgos que implica el uso de internet en época de emergencia?.

Respuesta:

Ministro Salazar- Hemos venido trabajando desde ya hace varias semanas en poder hacer un llamado a la población y sea un llamado vehemente a que tengamos mucho cuidado de a qué sitios accesamos, cuando nos llega un correo electrónico que sea de una fuente confiable, que no hagamos caso a los mensajes que llegan por SMS o por alguna plataforma de mensajería donde nos indica que entrando a un link vamos poder tener información acerca del Covid o del Coronavirus que no entremos a paginas si no estamos total y completamente claros de que las estamos escribiendo de la manera adecuada, en algún momento y esto quiero aclararlo cuando se hablaba de que se, por ejemplo cuando entrabamos a la pagina proteger de que estuviésemos claro de que la letra “G”, es porque en muchas ocasiones hay piratas informáticos ciber delincuentes que hacen una página igual pero que en lugar de ponerla con “G” la ponen con “J”, y lo que hace es que pone una puerta para que se metan a nuestras computadoras y nos roben la información entonces yo aquí les quiero pedir dos cosas de manera enfática. *Uno: desconfiemos de las fuentes que no sean oficiales y si tenemos alguna duda por favor nos pueden escribir a ciberseguridad@micitt.go.cr, ahí les vamos a poder aclarar todas las dudas, y en caso de que sientan de que fueron estafados o de que están tratando de estafarlos por favor se comuniquen con el O.I.J. para que pueda hacer la respectiva denuncia.*

Medio de comunicación: Diario Extra

Consulta: El Parque Zoológico Simón Bolívar reabrió al público a un 50% entre semana. Tomando en cuenta que es un sitio turístico que recibe personas. ¿Cuál es la recomendación del Ministerio de Salud si debe permanecer este sitio abierto al público incluso de lunes a viernes?

Respuesta:

Ministro Salas- Bueno, ya hemos indicado que todo sitio público que conlleve un permiso sanitario de funcionamiento, un sitio de atención al público, tiene que



permanecer operando con un 50% de su capacidad normal de lunes a viernes y los fines de semana debe estar cerrado.

Medio de comunicación: Diario Extra

Consulta: Un estudio de Harvard señala que el distanciamiento social se debe extender de manera intermitente hasta el 2022 con el fin de evitar colapsos en el sistema de Salud de Estados Unidos. En el caso de Costa Rica ¿se analizan medidas para extender ese distanciamiento durante dos años y evitar contagios masivos dependiendo de las demás olas que se vengan?

Respuesta:

Ministro Salas- Vean eso va a depender mucho, lo hemos indicado, manejar un escenario absoluto en donde digamos “esto se va a prolongar por un año, dos años más, o tres meses mas o cuatro meses más” sabemos que, y yo lo he indicado, hay riesgo de réplicas, de olas pandémicas que se van a presentar después. En Costa Rica hemos hecho las cosas bien, yo lo he indicado, pero el riesgo de que tengamos una ola, un aumento súbito de casos todavía está latente y en ese sentido tenemos que, entender primero que tenemos que entrar, bueno, ya estamos entrando, ya hemos entrado en un modo de vivir en medio de una pandemia, en medio de un evento mundial, de trasmisión de un virus muy fácilmente transmisible y que provoca lamentablemente una mortalidad importante en las personas más susceptibles. Y segundo: que tendremos que hacer una adaptación también de la sociedad para poder tener algunos válvulas dónde podemos ir soltando o ajustando, algún tipo de actividad dependiendo del riesgo que represente y de algunas evidencias que pueden ir surgiendo como por ejemplo: las pruebas del desarrollo de los anticuerpos en las personas para también saber en diferentes sectores y en diferentes ámbitos más específicos o incluso a nivel poblacional en algún momento, qué tanto ya la población se expuso al virus. Recordemos que es un virus que tiene una particularidad bastante notoria y es que hay un porcentaje que se asume que puede estar cercano al 50%, que no tienen, que no desarrollan síntomas y eso pues justamente hace que pueda haber transmisiones o personas que también tienen un cuadro muy leve, a lo sumo lo que manifestaron fue una pérdida del olfato y ni siquiera se dieron cuenta y eso obviamente hace que esto se pueda extender por más tiempo, lo que sí cierto es que conforme pasa el tiempo hay más personas que ya estuvieron expuestas al virus y que desarrollan una capacidad de defenderse desde el sistema de defensas, desde el sistema inmunológico, que es ya natural porque se expusieron al virus y eso nos va a ayudar justamente, junto con todo lo que son, el Gobierno ya está tomando acciones para esas válvulas que yo indicaba cómo podemos intermitentemente o de forma más progresiva ir soltando el



desarrollo de algunas actividades bajo cumplimiento de protocolos muy rigurosos y específicos que permitan proteger tanto a los trabajadores como al público que se atiende; eso es algo que tenemos que acostumbrarnos, que tenemos que entrar en ese “modo pandemia” además de las personas, cuando hablamos de no tocarnos la cara si no nos hemos lavado las manos, que tenemos que mantenerlo y ojalá por siempre; el asunto de las empresas del sector productivo, de todo lo que es las instituciones, tenemos también que ir entrando en ese “modo pandemia” y ese “modo pandemia” lo que amerita es que entremos justamente en una filosofía de trabajo, de abordaje de la sociedad que es diferente, que tiene que seguir unos protocolos específicos para proteger a la población.

Dr. Ruíz- Si el estudio es un estudio muy serio de una universidad muy respetada, indudablemente tenemos que tomar eso en cuenta, pero como decía el señor Ministro nosotros como sociedad tenemos que aprender a vivir con el virus ¿eso qué significa?, que tenemos que mantener los hábitos de higiene al extremo, ahora que estamos en Turrialba, me llamó mucho la atención que para entrar a un sitio de comidas antes de entrar le piden a uno que se lave las manos, cosas así se tiene que replicar a nivel nacional y ya se tiene que volver actitudes usuales de las personas, y más bien exigirlos si eso no es parte de lo que nos están ofreciendo los comercios, vamos a tener como dice el señor Ministro probablemente que abrir poco a poco, cerrar, medir la cantidad de personas que se están contagiando o que no se están contagiando, proteger a nuestros adultos mayores y a las personas de riesgo, como si fuera oro, y eso nos va a permitir poco a poco ir retomando las actividades como sociedad. El estudio es un estudio serio, la pandemia ahí está, pero tenemos que aprender a vivir con ellos, a seguir siendo productivos y a proteger a las personas.

Medio de comunicación: Medios regionales

Consulta: ¿Cómo se encuentra el soporte de interconectividad dado que está implementándose muchos sistemas digitales: teletrabajo, alta demanda, videos de “streaming”, facebook, Youtube, proveedores privados tiene reuniones con las cámara de telecomunicaciones, empresas, para para ver estos temas?, ¿qué empresas se han sumado a estos trabajos de estabilidad para la conectividad?

Respuesta:

Ministro Salazar- Desde que inició esta pandemia nosotros tenemos una, un grupo de trabajo en donde están representados los diferentes operadores móviles fijos, está la Cámara de Tecnologías, la Cámara de infocomunicaciones, la Sutel y lo que se ha venido haciendo, viendo el control de comportamiento de internet, en las primeras semanas subió aproximadamente un 20% un 30% luego subió a un 55%



60%, sin embargo, aquí pues el sector ha recurrido a varios elementos dentro de ellos se ha comprado mayor capacidad a internacional se ha generado un punto de intercambio de contenido a nivel de Costa Rica. Y esto quisiera explicarlo muy rápidamente porque es muy importante, antes si yo le hacía una llamada a alguien que estuviera a la par mía al Dr. Salas por medio de “WhatsApp”, esa llamada iba hasta Estados Unidos, se intercambiaba el tráfico ahí y le llegaba la llamada al Dr. Salas, actualmente tenemos un centro de intercambio de contenido y pues ciertamente eso nos ayuda a bajar los tiempos y la seguridad de las redes, actualmente las redes han estado trabajando con mucho mayor normalidad se ha asimilado ese patrón creciente de consumo, y sobretodo bajo dos elementos muy importantes *uno: el Gobierno de la República nunca va a regular los contenidos de internet, ni vamos a filtrar ningún tipo de contenido y segundo: la idea es poder ofrecer un internet lo suficientemente adecuado para el teletrabajo, para los trámites, para el entretenimiento y para la información, así es que las redes han soportado de una manera adecuada y se sigue trabajando de manera constante con todo el sector de telecomunicaciones.*

Medio de comunicación: La República

Consulta: Días atrás el Ministro indicó que solo el 5% de los casos confirmados aún se les está confirmando el nexo. ¿la cifra se mantiene? además quiero saber si los casos provenientes de los laboratorios privados tienen nexo epidemiológico o son parte de esos casos que aún están en investigación.

Respuesta:

Ministro Salas- Si actualmente tenemos un 6% de todos los pacientes que todavía están en investigación, para encontrar el nexo epidemiológico de los que son de laboratorios privados tenemos veintisiete que han sido confirmados o detectados por el sector privado y este momento solo uno de esos veintisiete está en investigación para encontrar el nexo. Muchos de los que están en investigación justamente después de la investigación más rigurosa, se llega a encontrar ese nexo.

Medio de comunicación: SociHable Comunicaciones

Consulta: Sobre la renuncia del Viceministro, se indica como uno de los logros de la gestión el cierre técnico el Patronato Nacional de Rehabilitación (PANARE) Ante la reconversión del CENARE, ¿no sería ahora muy necesaria las instalaciones, equipo y recurso para que los pacientes que requieren rehabilitación, puedan acceder a estos servicios? ¿Podría reabrirse?



Respuesta:

Dr. Ruíz- El CENARE (Centro Nacional de Rehabilitación) es un centro que cuando se tomó la decisión de transformarlo en un centro anti Covid estaban internados pacientes que tenían enfermedades crónicas y que estaban recibiendo rehabilitación; por definición esos pacientes debería estar en su casa y los que no podían estar en la casa se distribuyeron a los servicios de la red. El CENARE se reforzó en cuanto a infraestructura, , en cuanto a la red eléctrica, en cuanto a conectividad y los equipos de rehabilitación ahí están, estos equipos, los pacientes que padecen de Covid y que requieren estar en una unidad de cuidados intensivos o requieren soporte ventilatorio son pacientes que posteriormente después de estar tres semanas en esa condición, van a requerir de terapia física y rehabilitación; cuando esto termine -porque esto va a terminar en algún momento, vamos a tener una gran cantidad de pacientes que van a requerir rehabilitación, esos pacientes van a recibir la rehabilitación en un CENARE que más bien va a estar fortalecido. Mientras tanto, gracias a una alianza que hicimos con el Instituto Nacional de Seguros la consulta externa del CENARE y algunos de los servicios de rehabilitación, están ubicados en edificios del Instituto Nacional de Seguros, que nos los está dando sin costo, en una alianza, un convenio que hicimos gracias a la buena voluntad del Instituto Nacional de Seguros; como les digo, el CENARE va a quedar fortalecido en el momento en que esto termine, pero teníamos que tomar una decisión para ampliar la capacidad instalada de la institución en caso necesario.

Medio de comunicación: Onda Uned

Consulta: La brecha digital se vuelve más evidente en un momento en que quienes solo los que tienen acceso a internet celular por su ubicación geográfica ven limitadas sus posibilidades para trabajar y estudiar como nunca antes. Tomando en cuenta que el espacio radioeléctrico es un bien demanial, ¿no se ha considerado liberar el cobro de descarga mediante la crisis para evitar que toda la población tenga acceso a la tecnología sin limitaciones para seguir estudiando y llevando ingresos a sus hogares?.

Respuesta:

Ministro Salazar- Mire, unas cosas de las que nosotros hemos hecho del inicio de y en la mesa de trabajo donde les comentaba los diferentes actores todos, del sector de telecomunicaciones una de las cosas que hemos entablado con los diferentes operadores es dar acceso gratuito a las páginas que en este momento son de trascendencia para poder seguir operando o sea no tienen costo de descarga dentro de ellas estoy hablando del EDUS, últimamente “Proteger”, Ministerio de Educación Pública, muchas de las universidades entonces, lo que hemos hecho es poder



generar una situación en donde las personas pueden tener acceso a esas páginas absolutamente sin ningún consumo de datos, eliminando esa brecha que existe y dándonos cuenta que en Costa Rica existe aproximadamente el 97% de penetración celular, esto ha sido un acuerdo que se ha hecho entre los diferentes operadores, la Sutel, la cámara empresarial y pues obviamente el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Telecomunicaciones.

Medio de comunicación: Noticias Repretel

Consulta: El hospital de Cartago quedó descalificado para tener pacientes Covid en su UCI y los médicos del centro preguntan ¿por qué? ¿Todos los pacientes graves que surjan en esa provincia tendrán que ser trasladados a San José? ¿Esa medida puede cambiar si la situación se complica?.

Respuesta:

Dr. Ruíz- Ok, el Hospital de Cartago no ha quedado descalificado, todo lo contrario; nosotros actualmente estamos haciendo una distribución centralizada de las camas, inclusive por recomendación la Organización Mundial de la Salud, existen hospitales nacionales, hospitales regionales y hospitales periféricos; los hospitales periféricos y los hospitales regionales *por el momento* mientras la cantidad de pacientes no sea muy alta, hemos definido que no van a manejar pacientes Covid que requieran internamiento, esto porque las unidades de cuidados intensivos en estos centros; sí es que hay, por ejemplo hay hospitales periféricos que no las tienen son unidades de cuidados intensivos donde hay tal vez diez camas, ocho camas y la idea es que estos centros sigan atendiendo las patologías usuales que requieren cuidados intensivos por ejemplo, pacientes infartados que requieran cuidados intensivos, pacientes de accidentes de tránsito que requieran de cuidados intensivos. De hecho yo fui ayer al Hospital de Cartago, y me reuní con el personal del Hospital de Cartago, es un personal de altísimo nivel, igual que el personal de todo el país, tenemos personal profesional de altísimo nivel y se les explicó claramente que por el momento la idea es centralizar este tipo de pacientes para que así los hospitales regionales y periféricos puedan continuar con un flujo normal de atención de las otras emergencias que siguen llegando. El 60% de los pacientes que están internados en los hospitales en estos momentos, son pacientes que ingresaron por los servicios de urgencias, 60% de nuestras camas están ocupadas por pacientes que ingresaron por servicios de urgencias que necesitan unidades de cuidados intensivos; nosotros a través de la investigación que hemos realizado, en conjunto con la OMS, la OPS, El Ministerio de Salud y expertos de la institución hemos evidenciado que el mantener pacientes Covid, mezclados con pacientes que no padecen Covid podrían generar que se infecten más pacientes y es por eso que definimos esta estrategia de



distribución, la cual se acordó revisar cada semana a través de una comando centralizado de distribución de pacientes el cual estamos dirigiendo personalmente desde la gerencia médica.

Medio de comunicación: Noticias Allan Jara

Consulta: Sabemos que están mandando funcionarios del Ministerio de Salud a realizar notificaciones de manera personal a posibles contactos, personas positivas y sospechosas de COVID. ¿Tiene y garantiza el Ministerio de Salud tiene el equipo de protección, desinfección y demás sobre el protocolo correspondiente al realizar una notificación personal?.

Respuesta:

Ministro Salas-Bueno nosotros ya tenemos incluso un lineamiento para notificación en donde están todos los procedimientos, los pasos que se deben hacer para hacer esa notificación de la orden sanitaria y hemos estado desde el inicio de la pandemia procurando tener todo el abastecimiento necesario y ya se han ido entregando los diferentes regiones el equipo necesario para hacer esas notificaciones.

Medio de comunicación: Un medio regional

Consulta: ¿Por qué se mantienen más pacientes Covid fuera que dentro que del Ceaco (Centro Anti Covid-19), ¿es necesario alas completas de hospitales para la eventual manejo de pacientes Covid, cuando el Ceaco tiene capacidad de más de ochenta pacientes y solo se mantienen en este momento dos internados?

Dr. Ruíz- Mire esa es una pregunta muy interesante, ayer tuvimos un reunión con personal de España del Ifema creo, si no me equivoco, que es el personal que está manejando en este momento la crisis que presenta España, este ellos como parte de las recomendaciones que nos dieron y de las lecciones aprendidas fue que hubo un momento en que ellos tuvieron pacientes y los hospitales continuaron funcionando a un ritmo usual, se siguió dando consulta externa, se siguió operando pacientes selectivos, inclusivos nos contaron que se hizo un partido de la Champions creo del Real Madrid-Barca, e inclusive una manifestación. Todo esto estimuló y probablemente fomentó el ritmo de infección que se presentó en la población, nosotros desde el día número uno que tuvimos pacientes positivos, tomamos la decisión de suspender consulta externa, presencial y tomamos la decisión de suspender todo procedimiento electivo que no sea urgente a no se que haya un criterio de cada de uno de los centros, que indiquen que estos procedimientos se tiene que realizar, además se tomó la decisión de ampliar la capacidad instalada y de crear el Ceaco o Centro Anti Covid-19, como prefiero decirle yo. Es muy importante



que estas medidas lo que tienen es el objetivo es primero ahorrar insumos, no sabemos si vamos a tener más insumos, ya vemos que esto es una pandemia global y que ahí hay un canibalismo entre los diferentes países para conseguir insumos de protección, proteger a la población porque si no tendríamos un montón de adultos mayores o de personas en condiciones de riesgo haciendo fila, en los diferentes centros de salud para recibir atención de consulta externa, proteger al personal de salud, que en estos momentos es un recurso invaluable y prepararnos para la emergencia Covid, que se podría presentar, aquí es muy importante recalcar que esto se está haciendo con base estadística en algún momento podríamos tener al mismo tiempo hasta necesidad de internar cerca de tres mil pacientes y sabemos que las unidades de cuidados intensivos no son suficientes para tener esta cantidad de pacientes por eso es que tenemos que tener mucho cuidado, por eso es que tenemos que planificar, estamos ante un momento de crisis en este momento en el que es mejor ser precavidos y aprender de las experiencias de otros países como: Italia, España, China y no cometer esas lecciones aprendidas que sufrieron esos centros .

Mensajes finales:

Ministro Salazar- ¡Gracias! yo quisiera hacer dos mensajes muy breves el primero es: por favor, si saben de alguien que está haciendo estafas, si sienten que ustedes están siendo engañados por internet ¡por favor denuncielo! esto es una actividad criminal y debe caer todo el peso de la ley sobre aquellas personas que de manera inescrupulosa lo estén haciendo. Por otra parte, instar a toda la comunidad científica nacional de empresas privadas, transnacionales y nacionales, a participar en los concursos y convocatorias que estamos abriendo, pues ocupamos de todo el talento nacional para que de una manera científica podamos combatir la pandemia y ayudar a las medidas de salud que el ministerio está dictando ¡Gracias!.

Dr. Ruíz- Yo quiero agradecerle profundamente al personal de salud, también al personal de la Fuerza Pública, ahora que fuimos a la Zona Norte se ve el trabajo que están realizando ahí para proteger nuestras fronteras en conjunto con Bomberos, Cruz Roja. Este, el haber ido a los centros esta semana, a los que visitamos, nos hace ver el esfuerzo que está realizando todo el personal de salud, los protocolos que están siguiendo, el uso racional que se le está dando a los equipos de protección personal y cómo están innovando en los diferentes centros, vamos a seguir realizando estas visitas a lo largo y ancho del país. Yo le agradezco desde las personas que están en el EBAIS hasta a las personas que están en los hospitales nacionales ¡todos son importantes!.



Y hacerle un llamado a la población, de que nosotros estamos haciendo todo lo humanamente posible para que esta pandemia se pueda controlar, pero como lo dije la vez pasada: ¡la bola está en la cancha de la población!.

Ministro Salas- Bueno mi mensaje final del día de hoy, es primero: agradecerle profundamente a los funcionarios del Ministerio de Salud, mucha de la contención de las cadenas de transmisión se debe a esa labor como he indicado anteriormente, de hormiga, de estar buscando los contactos, los sospechosos, las órdenes sanitarias, todas las coordinaciones que han hecho con otras instituciones, con Fuerza Pública; es un trabajo enorme y yo no les aplaudo aquí de manera bulliciosa, porque sería romper el protocolo pero créanme que les aplaudo por ese trabajo tan increíble que están dando por la población.

Yo también quiero decirle a la gente, que tienen que salir a buscar trabajo, que no tiene de otra, que tienen que ir como decimos normalmente en Costa Rica: “a pulsearla” que se cuiden mucho, que guarden ese distanciamiento entre personas, que no se toquen la cara si no se han lavado las manos, que no se saluden de la mano, o de beso, de abrazo, que son momentos diferentes, que tenemos que cuidarnos todos y todas y que así como a veces no podemos evitar salir de la casa para ir a buscar ese sustento, podemos hacer muchísimo, muchísimo para cuidarnos nosotros y cuidar a aquellos que conviven o que están en un círculo más cercano con nosotros. Y respecto de los niños y jóvenes claro que también tienen que cuidarse, más bien muchas veces los niños son los que nos enseñan a los adultos muchos hábitos de higiene, pero yo sí ocupó que todos los encargados de niños, también estemos reforzando, sobre todo en los más pequeños, esos hábitos de lavarse las manos, de como decía anteriormente de no darnos la mano, verdad, yo se que en la casa es más difícil, el movimiento dentro de la familia es mucho más difícil, pero tenemos que ir tratando de enseñarles a ellos que estamos también en un momento histórico, en un momento diferente, que es una pandemia, que hay virus, que es un virus que no teníamos antes y que en este momento ha estado haciendo estragos en el mundo, que en Costa Rica por dicha hasta el momento no ha ocurrido un aumento acelerado de casos pero como indicaba anteriormente, no hemos salido todavía del riesgo, todavía hay muchas personas, mucha población que no ha tenido el virus y que puede perfectamente hacerse una magnificación en la transmisión y eso es lo que no queremos; así que los niños, jóvenes son también el ejemplo para muchos adultos, pero también los adultos tenemos que ayudar a reforzar esos buenos hábitos, esas medidas que tenemos que tomar en este momento; porque solo así indico, solo así, podemos escribir una historia que podamos estar satisfechos una vez que ya pase todo este episodio, que no ha sido para nada agradable en muchos sentidos, pero también nos ha hecho, yo indicaba anteriormente: repensar



en nuestra vida y aveces valorar cosas que antes dábamos por un hecho; así que también hay cosas aquí positivas que sacar en medio de todo esto, la misma limpieza del planeta, de verdad, que eso ha demostrado también que tenemos que medir mucho nuestras actividades.

Pero yo, el mensaje final es siempre: quedémonos en casa en la medida de lo posible, si tenemos que salir porque no hay otra: cuidémonos mucho todos y todas.